



第86回 NIA 集いの広場
無料ヨガ体験会

開催!!



3月26日(日)午前10時30から11時30分まで、リモテラス公益施設大廊下で、無料ヨガ体験会を行いました。参加者は7名。インストラクターは、ベトナム、ホーチミン出身のUyenさん。ヨガスペシャリストが、多世代のヨガ初心者に優しく的確にレッスンを行いました。次の体験会も予定しています。ぜひご参加ください。



ヨガスペシャリストによる指導が受けられます

We are Nagakute International Association!

長久手市国際交流協会 会員募集

まもなく4月、スタートの季節です！
協会員になってボランティア活動に参加してみませんか？

国際交流に興味がある人、視野を広げたい人、ぜひ、ご参加ください。
まずはお問い合わせください！

Join us!
待ってまーす！



◇お問い合わせ先◇

長久手市国際交流協会
480-1196
愛知県長久手市岩作城の内60-1
(長久手市役所2階)

TEL
0561-62-5933
E-mail
nia@nagakute.aichi.jp

